

Alergeny ve školní jídelně

Od 13. prosince 2014 nabývá účinnosti Nařízení Evropského parlamentu a Rady EU č. 1169/2011 ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům (dále jen „Nařízení“), které má umožnit jednoduchý přístup k nejdůležitějším informacím o potravině. Tato nová právní úprava přináší stravovacím provozům povinnost informovat strávnicka o alergenech obsažených v nabízených pokrmech.

Seznam alergenů

Potravinové alergie a různé formy nesnášenlivosti na potraviny mohou být vyvolány nejrůznějšími látkami. Evropská legislativa stanovila omezený výčet látek a výrobků, které informační povinnosti podléhají. Ty jsou uvedeny v příloze II Nařízení a patří sem:

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, oves, ječmen, špalda, kamut, nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.
2. **Korýši a výrobky z nich.**
3. **Vejce a výrobky z nich.**
4. **Ryby a výrobky z nich.**
5. **Jádra podzemnice olejně (arašídů) a výrobky z nich.**
6. **Sójové boby (sója) a výrobky z nich.**
7. **Mléko a výrobky z něj.**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich.
9. **Celer a výrobky z něj.**
10. **Hořčice a výrobky z ní.**
11. **Sezamová semena a výrobky z nich.**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO₂).
13. **Vlčí bob** (lupina) a výrobky z něj.
14. **Měkkýši a výrobky z nich.**

Způsob uvádění informací o alergenech ve stravovacích provozech

Nařízení ukládá povinnost na viditelném místě vyznačit písemný výčet alergenů obsažených v nabízených pokrmech. Tyto informace musí být dobře viditelné, snadno čitelné a přístupné a musí vycházet z dokumentovaného seznamu alergenů pro jednotlivé nabízené pokrmy, nápoje a potraviny.

Školní jídelna je povinna označit vyrobený pokrm alergenní složkou, ale není její povinností brát zřetel na jednotlivé přecitlivělosti strávnicků. Tuto skutečnost si musí každý strávnick nebo jeho zákonný zástupce sám uhlídat. **Školní stravování zajišťuje stravování dětí a žáků podle jednotlivých věkových kategorií a výživových norem. Nelze ho spojovat s dietním či alternativním stravováním** (např. vegetariánská strava apod.).